

GYM RULES

Bij PowerSports Brielle trainen we samen in een veilige, respectvolle en sportieve omgeving. Daarom gelden voor iedereen de volgende regels:

1. **Behandel elkaar met respect.** Discriminatie, pesten, bedreiging, intimidatie, agressie, seksueel of ander grensoverschrijdend gedrag worden niet geaccepteerd.
2. **Respecteer elkaars grenzen.** Ongewenst lichamelijk contact, opmerkingen of gedrag zijn niet toegestaan. Stop betekent altijd stop.
3. **Volg aanwijzingen van trainers op.** De trainer bepaalt wat tijdens een training veilig en verantwoord is.
4. **Train gecontroleerd en sportief.** Technieken worden afgestemd op het niveau en de trainingspartner. Onnodig hard of bewust gevaarlijk trainen is niet toegestaan.
5. **Vechtsporttechnieken horen in de sportschool en in de wedstrijd omgeving.** Misbruik van aangeleerde technieken buiten de sport wordt niet geaccepteerd.
6. **Veiligheid gaat voor prestatie.** Blessures, ziekte of andere omstandigheden die veilig trainen kunnen beïnvloeden worden vooraf bij de trainer gemeld. Verplichte beschermingsmiddelen worden gebruikt.
7. **Zorgen voor goede persoonlijke hygiëne.** Trainingskleding en materialen zijn schoon, nagels zijn kort en open wonden worden goed afgedekt.
8. **Alcohol en drugs horen niet bij het sporten.** Trainen onder invloed van alcohol, drugs of andere middelen die de veiligheid beïnvloeden is niet toegestaan.
9. **Ga zorgvuldig om met de sportschool en elkaars spullen.** Materialen worden gebruikt waarvoor ze bedoeld zijn en na gebruik netjes achtergelaten.
10. **Respecteer elkaars privacy.** Foto's en video's van anderen worden niet zonder toestemming gemaakt of gepubliceerd.
11. **We dragen samen verantwoordelijkheid voor een veilige sportschool.** Bij onveilig, ongewenst of grensoverschrijdend gedrag kun je dit melden bij een trainer of de vertrouwenscontactpersoon. Indien gewenst kun je ook terecht bij een vertrouwenspersoon van de vechtsportautoriteit:
<https://www.vechtsportautoriteit.nl/vertrouwenskwesies>
12. **Deze regels gelden voor iedereen.** Leden, trainers, vrijwilligers, ouders/verzorgers en bezoekers worden geacht zich hieraan te houden. Bij overtreding kan PowerSports Brielle passende maatregelen nemen.